

## **Gymnastique masculine**

initiation au Jugement

Révéler la passion qui vous anime.

LONS-LE-SAUNIER

Samedi 10 décembre 2016

Le Comité départemental du Jura organise une deuxième journée de formation d'initiation au jugement de « Gymnastique masculine ». En voici les éléments d'organisation.

## **Présentation**

Public concerné :	<ul> <li>Il s'adresse aux personnes qui n'ont jamais jugé en gymnastique masculine et qui ont fait la première séance d'initiation le 26 novembre.</li> <li>Avoir 14 ans dans l'année civile 2016</li> </ul>
Contenu	C'est un stage d'initiation  • Révision de la première séance  • Étude complète des fautes générales et des fautes spécifiques à chaque agrès  • Décomposer les éléments sur un exercice imposé
Lieu, dates et horaires :	Lieu: LONS-LE-SAUNIER Salle de l'Espérance Lédonienne  Date: Samedi 10 décembre 2016  Début: 8 h30 - Fin: 12 h
Amener:	<ul> <li>⋈ Programme Fédéral 2017 ou photocopies</li> <li>⋈ De quoi prendre des notes</li> </ul>
Inscription:	Date limite d'inscription : 02/12/2016 dernier délai Nombre maximum d'inscriptions : 25 Coût : 18.00 € A régler à l'inscription par chèque (libellé à l'ordre de : FSCF CD39 Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.

En cas de besoin, vous pouvez contacter Christian Auxoux

Tel: 06 81 20 56 52

Avec nos cordiales salutations.