

# Gymnastique masculine

## Formation de base

### Mandeure

**Samedi 15 octobre 2016**

## Formation

La Ligue de Franche-Comté organise une journée de formation pour les animateurs « Gym masculine » des associations des ligues Franche-Comté ». En voici les éléments d'organisation.

## Présentation

<b>Public concerné :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes qui assurent réellement une aide ou un encadrement d'une section gymnique de niveau 1er au 3<sup>e</sup> degré dans l'association et qui n'ont pas reçu de formation spécifique.</li> <li>Avoir 14 ans dans l'année civile (2016).</li> </ul> <p><b>Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</b></p>
<b>Contenu</b>	<p>Le travail se fera sur du 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degré.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bases de l'échauffement</li> <li>Parades</li> <li>Pédagogie aux agrès</li> </ul>
<b>Lieu, dates et horaires :</b>	<p>Lieu : Salle des sports (<a href="#">Voir plan d'accès</a>)  Date : <b>Samedi 15 octobre 2016</b>  Accueil : 9 h Début : 9 h 30 : - Fin : 17 h 00</p>
<b>Conditions de repas et d'hébergement :</b>	Repas tiré du sac
<b>Amener :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenue sportive -</li> <li>De quoi prendre des notes</li> </ul>
<b>Inscription :</b>	<p>Date limite d'inscription : <b>5 octobre 2016</b>  Nombre minimum d'inscriptions : <b>10</b>  Coût : <b>20 € à la charge de l'association</b>  A régler à l'inscription par chèque ou virement+ libellé à l'ordre de : <b>FSCF – Ligue de Franche-Comté</b>  <b>Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</b>  <a href="#">Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté</a>  <b>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : <a href="mailto:inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr">inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr</a></b></p>
<b>Autorisation parentale :</b>	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.
<b>Contact le jour du stage</b>	A préciser – <b>Une information sera envoyée après la clôture des inscriptions</b>

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.  
Avec nos cordiales salutations.

Marc LÉCHENNE  
Commission « formation »

André BRUCHON  
Commission «Gymnastique féminine et masculine»