

Programme fédéral 2018-2019

Mouvements ensemble Aînées et Jeunesses

P 151 et P 157 (ancien programme)

Colonne ALIGNEMENT

Non Alignement d'une gym tout 1 paragraphe **Ajouter** (0.80 maxi par gym)

Supprimer la ligne

Non alignement d'une gym tout le mouvement 1 fois 0.80pt

Colonne EXECUTION D'ENSEMBLE

Manque de synchronisation de la musique et du mouvement (ch fois) **Ajouter** pour l'équipe

Déphasage avec la musique en début ou en fin de mouvement (ch.fois) **Ajouter** pour l'équipe

Supprimer les lignes

Faute de terminologie par toute l'équipe (ch.fois)

Partielle 1.00pt

Sur tout un paragrahe 2.00 pts

Nouveau Programme P.147 et 153

ALIGNEMENT		EXECUTION INDIVIDUELLE		EXECUTION D'ENSEMBLE	
2 juges		2 juges		2 juges	
10 pts		20 pts		20 pts	
Non alignement des gyms (décalage) (ch fois)	0.10pt	Fautes d'exécution et d'interprétation individuelles		Fautes d'exécution	
Non alignement d'une gym tout 1 paragraphe (max 0,80 pt pour l'exercice)	0.30pt	Fautes de tenue de corps (ch fois):		Ajout de repères intermédiaires favorisant l'ensemble (ch fois)	0.50 pt
Position finale non tenue	0.30pt	Mains - bras - jambes - tête - buste	0.10 pt	Manque de synchronisation de la musique et du mouvement (ch fois pour l'équipe)	0.30 pt
Les repères pour l'alignement sont: - Talons : pour gymnastes debout - Bassin : pour gymnastes assises, à genoux ou allongées		Faute de terminologie / texte par 1 gym (ch fois) :		Déphasage avec la musique en début ou en fin de mouvement (ch fois pour l'équipe)	0.30 pt
		Partielle	0.30 pt	Décalage d'une gym par rapport à l'équipe (ch fois)	0.30 pt
		Sur tout un paragraphe	1.00 pt	Décalage de plusieurs gyms par rapport à l'équipe (ch fois)	0.50 pt
		Déséquilibre :		Gym ou entraîneur comptant à haute voix :	
		Petit	0.10 pt	1 fois sur un maxi de 8 temps enchaînés	1.00 pt
Gros	0.30 pt	Plusieurs fois	2.00 pts		
Chute	1.00 pt	Mauvais placement de l'équipe au départ : le jury doit avertir l'entraîneur et faire modifier la position. La position des mains aux hanches ne doit pas être pénalisée si toutes les gymnastes les mettent au même endroit.		Tout le mouvement	5.00 pts
			SP		