

Table de Saut – Poussines 2022

- Attention 1^{er} degré sans table de saut
- Autorisation caisse + trampo ou tremplin + trampo ou trampo-tremp ou tremplin double suivant les degrés : à bien vérifier
- La gym a droit à **3 courses pour 2 sauts**. Ceux-ci doivent être identiques
- La moyenne de chaque saut est calculée séparément et c'est la meilleure moyenne qui est retenue comme note finale.
- La course n'est pas évaluée
- Mauvaise d'annonce de degré : pas de pénalité
- Saut avant le signal des juges : saut à refaire **SANS PÉNALITÉ**.
- Le jury doit avertir l'entraîneur avant le 2^{ème} essai, si au 1^{er} essai le saut est nul.

Saut Nul

Chute avant pose de pieds,

Déplacement des mains sur la table pendant la phase d'appui y compris glissement de mains au 4^{ème} et 5^{ème} degré

⇒ Lune avec bras fléchis, saut nul **uniquement** si la tête touche la table (et pas la queue de cheval !!)

Déséquilibre / chute :

Pénalité - **0.10 pt** ou - **0.30 pt** maximum

sauf si la gym fait en plus 3 grands pas : maxi: - **0.80 pt**

Si gros déséquilibre plus chute, on ne compte que la chute à 1 point

Ne pas oublier les **fautes générales**

Attention : modification du tableau des fautes en ajoutant « non »

1^{er} degré

- Pose de pieds alternative sur tapis - **0.30 pt**

2^{ème} et 3^{ème} degré

- Rebond sur la table de saut - **0.80 pt**
- Un ou deux pas sur la table de saut - **0.80 pt**

- Après la réception du saut vertical, la gym **peut avancer ou reculer SP** pour se placer pour l'ATR tombé dos.
Elle doit mettre ses mains devant le tapis de 10 cm mais pas de pénalité si elle les met dessus.

3^e DEGRÉ POUSSINS

- Si l'ATR tombé dos n'est pas fait du tout :
le juge note un 2^{ème} degré et avertit l'entraîneur.
- Si la gym fait une roulade avant à la place du tombé dos :
le juge note un 2^{ème} degré et compte une chute
- Si la gym commence son ATR, repose les pieds et refait l'ATR tombé dos :
1 pt de chute
- Si la gym fait roulade avant puis refait ATR :
1 pt de chute
- Si la gym tente un ATR, même s'il est mal exécuté :
on enlève les fautes prévues dans le tableau des fautes saut.

Bonne compétition

Si vous avez besoin d'un renseignement, si vous avez un doute, une question : Appelez-moi, et ensemble nous trouverons la réponse.