

BARRES _ jeunesses/aînées_2019

NOTE (récapitulatif)

NOTE D (Total éléments cotés)	NOTE E (10.00 – fautes)
ELEMENT RECONNU	
Valeur de chaque élément	Déduction des fautes d'exécution (exigences techniques et générales)
ELEMENT NON RECONNU	
Pas la valeur de l'élément	Déduction des fautes d'exécution (générales)
ELEMENT NON TENTE OU AIDE	
Pas la valeur de l'élément	- 3 points (ACCORD du président du jury)
TIRET NON FAIT	
paragraphe coté : - 0.10 point par tiret	
Paragraphe non coté avec intitulé : - 0.80 point pour l'élément principal oublié - 0.10 point pour toute autre partie oubliée <i>maximum (-0.80 pt)</i>	
Paragraphe chorégraphique - 0.10 point par tiret	

DETAIL FAUTES

Exigence technique non réalisée : - 0,30 pt (*sauf précision autre*)

LA CHUTE :

Si une gym recommence un élément chuté (entrée et sortie comprises) il n'y a pas de pénalité pour élément supplémentaire même si les juges ont reconnu la première exécution.

* La gym chute après la reconnaissance de l'élément

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

* La gym chute pendant l'exécution de l'élément:

✓ **Elle ne retente pas l'élément coté:**

Note **D** pas de la valeur de l'élément coté

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

✓ **Elle retente et réussit l'élément coté:**

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes sur la deuxième exécution

* Lorsque la gym tente plusieurs fois un élément:

Dans le cas de plusieurs tentatives, alors que l'élément est reconnu, toutes les chutes sont comptabilisées + les fautes d'exécution et les fautes techniques du dernier élément exécuté.

Bonne journée - N'hésitez pas à m'appeler : je suis là pour vous aider (et en cas de doute, un avis supplémentaire est souvent utile)



LES ENTRAINEURS ONT LE DROIT DE :

- ☺ AIDER une gymnaste à sauter à la suspension aux barres ou à l'appui
- ☺ RESTER SUR LE TAPIS DES BARRES à côté de la gym mais sans la toucher
- ☺ METTRE ET OTER le tremplin ou régler les barres
- ☺ PLACER OU NON un tapis supplémentaire pour la sortie (uniquement)
- ☺ MODIFIER LA HAUTEUR des Barres en Poussines et aux 1^{er} et 2^{ème} degrés Jeunesses/Aînées

BARRES

* **Écartement des Barres** : Maxi 1.80 m en Jeunes comme en Aînées (pénalité si gym écarte plus)

* Les gymnastes désirant **monter les barres** (5 cm maxi) doivent en faire la demande au début de la compétition auprès du Responsable des Juges qui le signalera aux juges concernés, sinon pénalité de 0.50

* **Pour l'entrée un 2ème élan est autorisé :**

- la gym ne touche ni le tremplin ni l'agrès et ne passe pas sous l'agrès : SP
- la gym touche le tremplin, l'agrès ou passe dessous : - 1.00 pt sur **E**.
- Rebond sur le tremplin avant l'entrée : - 0,50 pt sur note **E** quelque soit le nombre de rebonds

* **Arrêt non motivé:**

- Corps en fermeture (pieds devant la barre) -0.10 pt pour arrêt sur Note **E**
- Corps en ouverture - 0.10 pour arrêt et - 0.50 pt sur **E** pour élan intermédiaire

Attention aux enchaînements prévus dans le programme fédéral, certains arrêts et élan en AV sont prévus dans le texte, donc pas de pénalité

* **Montée BS**

3° degré : la gym peut monter seule à la BS ou l'entraîneur peut aider la gym à se mettre à l'appui. La notation reprend lorsque la gym est en appui.

4° degré : la gym doit monter seule à la BS. La notation reprend lorsque la gym reprend le mouvement.

* **Au 4ème degré** : si la gym effectue 2 bascules (pénalité à confirmer)

* **appui libre**

- **2ème degré** : pas d'amplitude ni d'alignement exigés, il faut décoller le corps de la barre. On note les fautes générales.
- **3ème degré** : horizontale minimum
- **4ème degré** : plus haut que l'horizontale (voir fautes si horizontale ou en dessous)

* **Hauteur des Balancers Arrières:**

3ème degré : pas d'amplitude exigée, juste la forme de la courbe doit être présente

4ème degré : pieds à hauteur de la BI minimum, talons serrés

5ème degré : pieds au dessus de la BI, talons serrés

* **Cas de la bascule barre supérieure non remontée**

- **1^{er} cas:**

La bascule n'est pas remontée, la gym chute puis remonte et refait sa bascule:
VD accordée

Chute puis fautes éventuelles sur la 2^{ème} bascule réalisée.

- **2^{ème} cas:**

La bascule n'est pas remontée, la gym pose les pieds sur BI et fait sa bascule:
VD accordée

Pénalité de 0.50 pt pour heurter agrès et 0.50 pt pour élément mal exécuté sans chute et recommencé.

- **3^{ème} cas:**

La bascule n'est pas remontée, la gym fait un renversement BS:

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80 pt pour élément supplémentaire et fautes éventuelles sur les deux éléments

- **4^{ème} cas:**

La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS:

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes sur la bascule

- **5^{ème} cas:**

La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS puis elle réalise sa bascule:

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes éventuelles sur les 2 bascules

(uniquement fautes générales sur la première)

