

## BARRES \_ 5<sup>e</sup> degré\_ poussines\_2019

### NOTE (récapitulatif)

<b>NOTE D (Total éléments cotés)</b>	<b>NOTE E (10.00 – fautes)</b>
<b>ELEMENT RECONNU</b>	
Valeur de chaque élément	Déduction des fautes d'exécution (exigences techniques et générales)
<b>ELEMENT NON RECONNU</b>	
<b>Pas</b> la valeur de l'élément	Déduction des fautes d'exécution (générales)
<b>ELEMENT NON TENTE OU AIDE</b>	
<b>Pas</b> la valeur de l'élément	- 3 points ( <b>ACCORD du président du jury</b> )
<b>TIRET NON FAIT</b>	
<b>paragraphe coté :</b> - 0.10 point par tiret	
<b>Paragraphe non coté avec intitulé :</b> - 0.80 point pour l'élément principal oublié - 0.10 point pour toute autre partie oubliée <i>maximum (-0.80 pt)</i>	
<b>Paragraphe chorégraphique</b> - 0.10 point par tiret	

### DETAIL FAUTES

Exigence technique non réalisée : - 0,30 pt (*sauf précision autre*)

**LA CHUTE :** *La notation reprend lorsque la gym est en appui. Si une gym recommence un élément chuté (entrée et sortie comprises) il n'y a pas de pénalité pour élément supplémentaire même si les juges ont reconnu la première exécution. Pas de cumul si déséquilibre puis chute.*

**\* La gym chute après la reconnaissance de l'élément**

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

**\* La gym chute pendant l'exécution de l'élément:**

✓ **Elle ne retente pas l'élément coté:**

Note **D** pas de la valeur de l'élément coté

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

✓ **Elle retente et réussit l'élément coté:**

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes sur la deuxième exécution

**\* Lorsque la gym tente plusieurs fois un élément:**

Dans le cas de plusieurs tentatives, alors que l'élément est reconnu, toutes les chutes sont comptabilisées + les fautes d'exécution et les fautes techniques du dernier élément exécuté.

*Bonne journée - N'hésitez pas à m'appeler : je suis là pour vous aider (et en cas de doute, un avis supplémentaire est souvent utile)*



### LES ENTRAINEURS ONT LE DROIT DE :

- ☺ AIDER une gymnaste à sauter à la suspension aux barres ou à l'appui
- ☺ RESTER SUR LE TAPIS DES BARRES à côté de la gym mais sans la toucher
- ☺ METTRE ET OTER le tremplin ou régler les barres
- ☺ PLACER OU NON un tapis supplémentaire pour la sortie (uniquement)
- ☺ MODIFIER LA HAUTEUR des Barres
- ☺ SOUFFLER du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> degré

## **BARRES \_ 5<sup>ème</sup> degré**

\* **Écartement des Barres** : Maxi 1.80 m (pénalité si gym écarte plus)

\* **Arrêt non motivé:**

- Corps en fermeture (pieds devant la barre ) - 0.10 pt sur Note **E**
- Corps en ouverture – 0.10 pt pour l'arrêt et - 0.50 pt sur **E** pour élan intermédiaire

\* Pas de notation du 5.4

\* **Hauteur des Balancers Arrières:**

pieds à hauteur de la BI minimum, talons serrés

\* **Cas de la bascule barre supérieure non remontée**

- **1<sup>er</sup> cas:**

*La bascule n'est pas remontée, la gym chute puis remonte et refait sa bascule:*  
VD accordée

Chute puis fautes éventuelles sur la 2<sup>ème</sup> bascule réalisée.

- **2<sup>ième</sup> cas:**

*La bascule n'est pas remontée, la gym pose les pieds sur BI et fait sa bascule:*  
VD accordée

Pénalité de 0.50 pt pour heurter agrès et 0.50 pt pour élément mal exécuté sans chute et recommencé.

- **3<sup>ième</sup> cas:**

*La bascule n'est pas remontée, la gym fait un renversement BS:*

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80 pt pour élément supplémentaire et fautes éventuelles sur les deux éléments

- **4<sup>ième</sup> cas:**

*La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS:*

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes sur la bascule

- **5<sup>ième</sup> cas:**

*La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS puis elle réalise sa bascule:*

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes éventuelles sur les 2 bascules

(uniquement fautes générales sur la première)