

BARRES _ 5^e degré_ poussines_2019

NOTE (récapitulatif)

NOTE D
(Total éléments cotés)

NOTE E (10.00 – fautes)

ELEMENT RECONNU

Valeur de chaque élément

Déduction des fautes d'exécution
(exigences techniques et générales)

ELEMENT NON RECONNU

Pas la valeur de l'élément

Déduction des fautes d'exécution
(générales)

ELEMENT NON TENTE OU AIDE

Pas la valeur de l'élément

- 3 points (**ACCORD du président du jury**)

TIRET NON FAIT

paragraphe coté :

- 0.10 point par tiret

Paragraphe non coté avec intitulé :

- 0.80 point pour l'élément principal oublié

- 0.10 point pour toute autre partie oubliée

maximum (-0.80 pt)

Paragraphe chorégraphique

- 0.10 point par tiret

DETAIL FAUTES

Exigence technique non réalisée : - 0,30 pt (*sauf précision autre*)

LA CHUTE : *La notation reprend lorsque la gym est en appui. Si une gym recommence un élément chuté (entrée et sortie comprises) il n'y a pas de pénalité pour élément supplémentaire même si les juges ont reconnu la première exécution. Pas de cumul si déséquilibre puis chute.*

*** La gym chute après la reconnaissance de l'élément**

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

*** La gym chute pendant l'exécution de l'élément:**

✓ **Elle ne retente pas l'élément coté:**

Note **D** pas de la valeur de l'élément coté

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

✓ **Elle retente et réussit l'élément coté:**

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes sur la deuxième exécution

*** Lorsque la gym tente plusieurs fois un élément:**

Dans le cas de plusieurs tentatives, alors que l'élément est reconnu, toutes les chutes sont comptabilisées + les fautes d'exécution et les fautes techniques du dernier élément exécuté.

Bonne journée - N'hésitez pas à m'appeler : je suis là pour vous aider (et en cas de doute, un avis supplémentaire est souvent utile)



LES ENTRAINEURS ONT LE DROIT DE :

- ☺ AIDER une gymnaste à sauter à la suspension aux barres ou à l'appui
- ☺ RESTER SUR LE TAPIS DES BARRES à côté de la gym mais sans la toucher
- ☺ METTRE ET OTER le tremplin ou régler les barres
- ☺ PLACER OU NON un tapis supplémentaire pour la sortie (uniquement)
- ☺ MODIFIER LA HAUTEUR des Barres
- ☺ SOUFFLER du 1^{er} au 3^{ème} degré

BARRES _ 5^{ème} degré

* **Écartement des Barres** : Maxi 1.80 m (pénalité si gym écarte plus)

* **Arrêt non motivé:**

- Corps en fermeture (pieds devant la barre) - 0.10 pt sur Note **E**
- Corps en ouverture – 0.10 pt pour l'arrêt et - 0.50 pt sur **E** pour élan intermédiaire

* Pas de notation du 5.4

* **Hauteur des Balancers Arrières:**

pieds à hauteur de la BI minimum, talons serrés

* **Cas de la bascule barre supérieure non remontée**

- **1^{er} cas:**

La bascule n'est pas remontée, la gym chute puis remonte et refait sa bascule:
VD accordée

Chute puis fautes éventuelles sur la 2^{ème} bascule réalisée.

- **2^{ième} cas:**

La bascule n'est pas remontée, la gym pose les pieds sur BI et fait sa bascule:
VD accordée

Pénalité de 0.50 pt pour heurter agrès et 0.50 pt pour élément mal exécuté sans chute et recommencé.

- **3^{ième} cas:**

La bascule n'est pas remontée, la gym fait un renversement BS:

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80 pt pour élément supplémentaire et fautes éventuelles sur les deux éléments

- **4^{ième} cas:**

La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS:

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes sur la bascule

- **5^{ième} cas:**

La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS puis elle réalise sa bascule:

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes éventuelles sur les 2 bascules

(uniquement fautes générales sur la première)