

CONCOURS POUSSINS



BADGES et ÉQUIPES

BADGES ET CONCOURS GARCONS

ENGAGEMENTS

- Concours par équipe :
- JEUNES POUSSINS : 4 à 7
- 8 gyms = 2 équipes de 4
 - Une note de discipline est attribuée à chaque agrès

RÈGLEMENT

- Concours sur 4 agrès
- Voir le programme de l'année en cours pour le règlement

CONCOURS PAR ÉQUIPE

- Sur les **4 meilleures notes** par agrès
- Classement en **JEUNES POUSSINS**
- Classement général «**BEL ÉLAN MIXTE**» sur les classements généraux en Jeunes poussines, poussines et jeunes poussins

RÉCOMPENSES

- Les badges et médailles sont à la charge du District plus **1 coupe**

Prévoir 05 coupes, à la charge de l'association organisatrice

BADGES

- Chaque gymnaste reçoit le **BADGE** correspondant à sa note

- **JEUNES POUSSINS**

Majoration

A 1.00

B 1.10

C 1.20

Blanc

Vert

Bleu

Marron

Tricolore

- Médailles pour ceux qui ont déjà le badge tricolore

- Pas de classement individuel

JUGES

- 1 juge pour 8 gyms engagés
- **Repas FORFAIT JUGES**

HORAIRES

2 horaires

- 08 h 30
- 10 h 30

BADGES ET CONCOURS GARÇONS

ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Prévoir une extension du contrat d'assurance responsabilité civile de l'association à la compétition

LIEUX DE LA COMPÉTITION

1 GYMNASSE (ou 1 salle indépendante)

MATÉRIEL À FOURNIR PAR L'ASSOCIATION

SAUT

1 TABLE DE SAUT de 1 m
Matériel pour la LUNE PLAT DOS (hauteur 0.80 m)
1 MINI TRAMPOLINE
1 TREMPLIN 21 cm
1 TREMPLIN Double 40 cm
Une aire de réception : tapis 5 m x 2 m x 20 cm

SOL

Une bande de tapis 1.5 m x 10 m x 8 cm minimum
Un plan incliné genre tremplin 21 cm recouvert d'un tapis

BARRES PARALLÈLES

1 BARRE de 1 m 20
Plans inclinés ou trempins
Tapis de 10 cm minimum sous la barre et autour de la barre – largeur minimum 1.20 m

FIXE

1 BARRE FIXE DE 1.60 à 2 m
Tapis d'épaisseur 20 cm – largeur 2 m – longueur 6 m
1 tapis supplémentaire pour le 1^{er} degré ainsi qu'un tremplin de 21 cm ou un plan incliné

ARCONS ET ANNEAUX

6 tapis de 4 x 2 x 0.80 m
1 cheval d'arçons (h 1.05) + 1 champignon + 1 tapis autour de chaque agrès
1 paire anneaux bas (h 1.20 m) fixés sur une barre parallèle ou BF + tapis 2 x 1 x 0.08 m minimum

SECRETARIAT DU CONCOURS

- Commun avec les filles
- 1 ESTAFETTE pour les notes

DROIT D'ENGAGEMENT

Payé en début de saison

BADGES ET CONCOURS FILLES

ENGAGEMENTS

• ⇨ Équipes JEUNES POUSSINES

Catégorie A : 16 gyms et plus

Catégorie B : 10 à 15 gyms

Catégorie C : 05 à 09 gyms

- * 1^{er} au 5^{ème} degré
- * FORMATION PHYSIQUE
- * Une NOTE DE DISCIPLINE est attribuée à chaque agrès sur 3 points

CLASSEMENT PAR CATÉGORIE
CLASSEMENT GÉNÉRAL SUR 5 NOTES

• ⇨ Équipes POUSSINES

Catégorie A : 16 gyms et plus

Catégorie B : 10 à 15 gyms

Catégorie C : 05 à 09 gyms

- ⇨ 1^{er} au 5^{ème} degré
- ⇨ FORMATION PHYSIQUE
- ⇨ Une note de DISCIPLINE est attribuée à chaque agrès sur 3 points

Un CLASSEMENT PAR CATÉGORIE

BADGES

- Chaque gymnaste reçoit le BADGE correspondant à sa note

• POUSSINES

Voir programme fédéral 2015

BLANC

VERT

BLEU

MARRON

TRICOLORE

Sur 4 agrès et la formation physique

- Médailles pour celles qui ont déjà le badge tricolore

• JEUNES POUSSINES

Idem que Poussines

- Médailles pour celles qui ont déjà le badge tricolore

- Pas de classement individuel

RÉCOMPENSES

- Les **badges** et **médailles** sont à la charge du District ainsi que **2 coupes**
- **20 coupes**, de taille différente, à la charge de l'association organisatrice

JUGES

- 4 juges minimum par association
(2 Poussines - 2 Jeunes Poussines)

HORAIRES

2 horaires

- 08 h 00
- 10 h 30

Réunion de préparation entre le District et l'association organisatrice
Avant le 10 mars de l'année
Adhésion de principe à envoyer vers le 20 janvier
Avec un retour pour le 15 février

BADGES ET CONCOURS FILLES

ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

- Prévoir une extension du contrat d'assurance responsabilité civile de l'association à la compétition

LIEUX DES COMPÉTITIONS

2 GYMNASES : Jeunes poussines et Poussines

MATÉRIEL POUR LES POUSSINES

SAUT

- * 2 Tables de saut (hauteur 1 m)
- * 1 mini trampoline et un trampo tremp
- * 2 tremplins doubles
- * 2 tremplins simples
- * 2 tapis de réception de 4 m x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 2 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm
- * 2 décamètres à l'aplomb de la face avant de l'agrès et fixé solidement au sol
- * 2 séries de cartons avec numéros des degrés 1^{er} à 5^{ème}

BARRES ASYMÉTRIQUES

- * 2 barres de type gymnova ou GES dont 1 à grands écarteurs
- * 2 aires de réception de 6 m mini x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 2 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm
- * 2 tremplins simples
- * 1 tremplin double
- * Caisses bois ou autre matériel permettant à la gym d'avoir la BI à hauteur taille

POUTRE

- * 3 poutres de 1 m recouvertes
- * 3 tremplins simples et 1 double
- Pour chaque poutre*
- * 1 aire sous l'agrès de 5 m x 2,5 m x 20cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 1 aire à une extrémité (sortie) de 4 m x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis) -
- * 1 tapis à l'autre extrémité de 2 m x 2 m x 20cm
- * 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm

SOL

- * 2 pistes de 8 à 10 m x 1.2 à 2 m x 6 cm minimum (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 1 piste acrobatique

FORMATION PHYSIQUE

- * Prévoir 4 emplacements
- * Sonorisation
- * CD de la formation physique (prévoir jeux de rechange)

MATÉRIEL POUR LES JEUNES POUSSINES

SAUT

- * 2 Tables de saut (hauteur 1 m)
- * 1 mini trampoline et un trampo tremp
- * 2 tremplins doubles
- * 2 tremplins simples
- * 2 tapis de réception de 4 m x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 2 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm
- * 2 décamètres à l'aplomb de la face avant de l'agrès et fixé solidement au sol
- * 2 séries de cartons avec numéros des degrés 1^{er} à 5^{ème}

BARRES ASYMÉTRIQUES

- * 2 barres de type gymnova ou GES sans points d'encrage
- * 2 aires de réception de 6 m mini x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 2 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm
- * 2 tremplins simples
- * 1 tremplin double
- * Caisses en bois ou autre matériel permettant à la gym d'avoir la BI à hauteur de la taille

POUTRE

- * 3 poutres de 1 m recouvertes
 - * 3 tremplins simples et 1 double
- Pour chaque poutre*
- * 1 aire sous l'agrès de 5 m x 2,5 m x 20cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
 - * 1 aire à une extrémité (sortie) de 4 m x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis) -
 - * 1 tapis à l'autre extrémité de 2 m x 2 m x 20cm
 - * 1 tapis de 2 m

SOL

- * 2 pistes de 8 x 1.2 à 2 m x 6 cm minimum (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 1 piste de 10 m x 1.2 à 2 m x 6 cm minimum (en 1 seule épaisseur de tapis) pour les 5^{ème} degré ou une piste acrobatique

FORMATION PHYSIQUE

- * Prévoir 4 emplacements
- * Sonorisation
- * CD de la formation physique (prévoir deux jeux)

POUR LES TROIS GYMNASES PREVOIR

- * SONORISATION CENTRALE POUR LE CHEF DE PLATEAU
- * PHARMACIE
- * MAGNÉSIE
- * CHAISES ET TABLES POUR LES JUGES, LE CHEF DE PLATEAU ET LES PRESIDENTS DE JURYS

SECRÉTARIAT DU CONCOURS

- 1 grande pièce isolée (commun avec les garçons)
- 1 ou 2 personnes de l'association organisatrice pour faire les paquets des badges et médailles à partir de 10 h 00
- ESTAFETTES pour les notes
- 20 exemplaires de la FEUILLE de GARDE pour le palmarès et 150 pages blanches,
- sacs plastiques et élastiques
- étiquettes pour coller sur les sacs

DROIT D'ENGAGEMENT

- **payé facture en janvier**

SOLIDARITE

- 12 minutes maximum
- Préparée et organisée par l'association organisatrice

FESTIVAL

- Organisé par le District
Prévoir un lieu de replis en cas de pluie suffisamment important pour accueillir gymnastes et spectateurs

REPAS

- Les repas du secrétariat et des responsables des concours à la charge du District

Les Juges sont pris en charge par le système du **FORFAIT JUGES**. Le repas des juges est prévu vers **13 h 15 après les deux horaires**.

Le festival étant prévu vers 15 h 15

ENTR ACTE PREVU

Palmarès

Pour le défilé chaque association doit prévoir la pancarte et le drapeau
TENUE pour le défilé – voir règlement adopté en **AG de LIGUE**
CHAUSSURES BLANCHES ou **NU PIED**

TENUE UNIFORME PAR ASSOCIATION