

## BARRES \_ jeunesses/aînées\_2019

### NOTE (récapitulatif)

NOTE D (Total éléments cotés)	NOTE E (10.00 – fautes)
<b>ELEMENT RECONNU</b>	
Valeur de chaque élément	Déduction des fautes d'exécution (exigences techniques et générales)
<b>ELEMENT NON RECONNU</b>	
<b>Pas</b> la valeur de l'élément	Déduction des fautes d'exécution (générales)
<b>ELEMENT NON TENTE OU AIDE</b>	
<b>Pas</b> la valeur de l'élément	- 3 points ( <b>ACCORD du président du jury</b> )
<b>TIRET NON FAIT</b>	
<b>paragraphe coté :</b> - 0.10 point par tiret	
<b>Paragraphe non coté avec intitulé :</b> - 0.80 point pour l'élément principal oublié - 0.10 point pour toute autre partie oubliée <i>maximum (-0.80 pt)</i>	
<b>Paragraphe chorégraphique</b> - 0.10 point par tiret	

### DETAIL FAUTES

Exigence technique non réalisée : - 0,30 pt (*sauf précision autre*)

#### LA CHUTE :

**Si une gym recommence un élément chuté (entrée et sortie comprises) il n'y a pas de pénalité pour élément supplémentaire même si les juges ont reconnu la première exécution.**

#### \* La gym chute après la reconnaissance de l'élément

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

#### \* La gym chute pendant l'exécution de l'élément:

✓ **Elle ne retente pas l'élément coté:**

Note **D** pas de la valeur de l'élément coté

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

✓ **Elle retente et réussit l'élément coté:**

Note **D** Élément coté comptabilisé

Note **E** -1.00 pt pour chute + les fautes sur la deuxième exécution

#### \* Lorsque la gym tente plusieurs fois un élément:

Dans le cas de plusieurs tentatives, alors que l'élément est reconnu, toutes les chutes sont comptabilisées + les fautes d'exécution et les fautes techniques du dernier élément exécuté.

*Bonne journée - N'hésitez pas à m'appeler : je suis là pour vous aider (et en cas de doute, un avis supplémentaire est souvent utile)*



### LES ENTRAINEURS ONT LE DROIT DE :

- ☺ AIDER une gymnaste à sauter à la suspension aux barres ou à l'appui
- ☺ RESTER SUR LE TAPIS DES BARRES à côté de la gym mais sans la toucher
- ☺ METTRE ET OTER le tremplin ou régler les barres
- ☺ PLACER OU NON un tapis supplémentaire pour la sortie (uniquement)
- ☺ MODIFIER LA HAUTEUR des Barres en Poussines et aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degrés Jeunesses/Aînées

## BARRES

\* **Écartement des Barres** : Maxi 1.80 m en Jeunes comme en Aînées (pénalité si gym écarte plus)

\* Les gymnastes désirant **monter les barres** (5 cm maxi) doivent en faire la demande au début de la compétition auprès du Responsable des Juges qui le signalera aux juges concernés, sinon pénalité de 0.50

\* **Pour l'entrée un 2ème élan est autorisé :**

- la gym ne touche ni le tremplin ni l'agrès et ne passe pas sous l'agrès : SP
- la gym touche le tremplin, l'agrès ou passe dessous : - 1.00 pt sur **E**.
- Rebond sur le tremplin avant l'entrée : - 0,50 pt sur note **E** quelque soit le nombre de rebonds

\* **Arrêt non motivé:**

- Corps en fermeture (pieds devant la barre ) -0.10 pt pour arrêt sur Note **E**
- Corps en ouverture - 0.10 pour arrêt et - 0.50 pt sur **E** pour élan intermédiaire

**Attention** aux enchaînements prévus dans le programme fédéral, certains arrêts et élan en AV sont prévus dans le texte, donc pas de pénalité

\* **Montée BS**

**3° degré** : la gym peut monter seule à la BS ou l'entraîneur peut aider la gym à se mettre à l'appui. La notation reprend lorsque la gym est en appui.

**4° degré** : la gym doit monter seule à la BS. La notation reprend lorsque la gym reprend le mouvement.

\* **Au 4ème degré** : si la gym effectue 2 bascules (pénalité à confirmer)

\* **appui libre / prise d'élan**

	<b>tenté</b>	<b>reconnu</b>	<b>exigence</b>
<b>2ème</b>	Fouetté des jambes	Bassin décollé	(fautes générales)
<b>3/4ème</b>	Bassin décollé	Corps oblique ar basse	3° : horizontale 4° : > horizontale
<b>5ème</b>	Corps oblique ar basse	Horizontale minimum	> 45°

\* **Hauteur des Balancers Arrières:**

**3ème degré** : pas d'amplitude exigée, juste la forme de la courbe doit être présente

**4ème degré** : pieds à hauteur de la BI minimum, talons serrés

**5ème degré** : pieds au dessus de la BI, talons serrés

\* **Cas de la bascule barre supérieure non remontée**

- **1er cas:**

*La bascule n'est pas remontée, la gym chute puis remonte et refait sa bascule:*  
VD accordée

Chute puis fautes éventuelles sur la 2ème bascule réalisée.

- **2ième cas:**

*La bascule n'est pas remontée, la gym pose les pieds sur BI et fait sa bascule:*  
VD accordée

Pénalité de 0.50 pt pour heurter agrès et 0.50 pt pour élément mal exécuté sans chute et recommencé.

- **3ième cas:**

*La bascule n'est pas remontée, la gym fait un renversement BS:*

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80 pt pour élément supplémentaire et fautes éventuelles sur les deux éléments

- **4ième cas:**

*La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS:*

Perte de la valeur de la bascule en D

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes sur la bascule

- **5ième cas:**

*La bascule n'est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l'appui BS puis elle réalise sa bascule:*

Pénalité de 0.80pt pour aide sur un élément non côté et fautes éventuelles sur les 2 bascules

(uniquement fautes générales sur la première)