**Les championnats départementaux individuels de gymnastique se dérouleront à DOLE Salle Josette Tournier rue Alsace-Lorraine le samedi 4 mars et le dimanche 5 mars 2023**

Vous trouverez ci-joint les règlements et les fiches de renseignements à remplir et à faire parvenir avant le 6 février 2023 par mail : competitions-gym-cd-39@fscf-bfc.fr

Documents pour le jour de la compétition : **Préparer les feuilles de passage aux agrès en double exemplaire.**

**Garçons** : **minimes, benjamins et poussins et adultes le dimanche matin**, 6 € 50 par gymnaste, forfait des juges inclus.

**Badges pour les jeunes poussins le dimanche après-midi. 3 € par gymnaste.**

**Filles**: **aînées le samedi après-midi et jeunesses le dimanche**, 6 € 50 par gymnaste, forfait des juges inclus.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Samedi :**  | **Après-midi** |  |
| Ouverture de la salle :  | 13 H |  |
| Appel des gymnastes  | 13 H 20 |  |
| Echauffement général : | 13 H 30 |  |
| Appel des juges :  | 13 H20 |  |
| Briefing | 13 H 30 |  |
| Début de la compétition :  | 14 H  |  |
| Palmarès :  | 17 h 30 |  |
| **Dimanche :**  | **Matin** | **Après-midi** |
| Ouverture de la salle :  | 8 H | 12 H 30 |
| Appel des gymnastes  | 8 H 20 | 12 H 50 |
| Echauffement général : | 8 H 30 | 13 H 00 |
| Appel des juges :  | 8 H 20 | 13 H 20 |
| Briefing | 8 h 30  |  |
| Début de la compétition :  | 9 H  | 13 H 30 |
| Palmarès  |  | 16 h 30 |

Droits d’engagements à régler avec les inscriptions à l’ordre du **Comité Départemental du Jura FSCF**.

**En cas de blessure d’un gymnaste qualifié pour la finale : le club de celui-ci doit prévenir immédiatement le club du remplaçant et avertir le responsable du secrétariat de la finale.**

Comptant sur votre participation et votre ponctualité, recevez cher(e) ami(e), mes amitiés sportives.

**Maryvonne Comte**

**Rappel :** L’accès au gymnase est autorisé uniquement si les utilisateurs sont munis de chaussures de sport propres. Prévenez vos juges.

**Attention à l’amplitude horaire de vos bus. Soyez prévoyants.**