

Notre partenariat avec le Réseau Sport Santé de Bourgogne Franche Comté

1.1 Le réseau sport santé, qu'est-ce que c'est ?

Le Réseau Sport-Santé Bourgogne-Franche-Comté (RSSBFC), porté par le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS BFC) est soutenu financièrement par l'Agence Régionale de Santé (ARS), la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) et le Conseil Régional. Depuis 18 ans, il œuvre pour **lutter contre la sédentarité** et **favoriser l'accès au sport-santé aux publics éloignés de la pratique**. En 2024, grâce à des dispositifs reconnus comme le Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé (PASS) et de nouvelles initiatives adaptées aux besoins des patients et des professionnels, le réseau a poursuivi son développement avec une ambition renouvelée

2.1 Mise en place du PASS dans la région

Le PASS (Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé) est un dispositif régional d'activité physique adaptée sur prescription. En 2024, **4674 patients** ont pu en profiter, soit une augmentation de 28.74% par rapport à l'année 2023.

L'impact du PASS sur les bénéficiaires :

- + 2,73% de gain en endurance
- + 8.97% d'augmentation de force dans les membres inférieurs
- +6.41% d'augmentation de la force dans les membres supérieurs
- + 15.22% d'amélioration de l'équilibre statique

3.1 Associations FSCF engagées avec le RSS :

Cette saison, plusieurs associations FSCF ont renouvelé leurs partenariats avec le Réseau Sport Santé de BFC :

Osons Ensemble Autrement (25)	Ensemble et en Forme (39)	La Cita (25)
Jeanne d'Arc de Maîche (25)	La Saint Michel de Morteau (25)	
Union Gymnique Doloise (39)	L'Espérance Ledonienne (39)	
Eveil de Chalon (71)	Hirondelle Montcelienne (71)	

Ces 9 associations rejoignent les 152 autres structures conventionnées avec le Réseau Sport Santé.

Pour plus de renseignements :

- *Tiphany Molin (Chargée de mission santé au Comité Régional) :* sante@fscf-bfc.fr
- *Brigitte Giampiccolo (Responsable National Promotion de la Santé) :*
brig.giampiccolo@gmail.com
- *Ou directement le Réseau Sport santé :* contact@rssbfc.fr / 03 81 48 36 52